



TRX – 45min

NEU AM FREITAGABEND

ZIEL

TRX Suspension Training - Ein intensives und effizientes Ganzkörpertraining. Fördern Sie Kraft und Ausdauer, verbessern die Rumpfstabilität, Beweglichkeit, Koordination und das Gleichgewicht. All das ganzheitlichen, schnell und sicher an nur einem Gerät.

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Noa Widmer

KURSZEIT

FR 17.45 – 18.30 Uhr

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2025 27.01. – 17.04.2025 (11-12x)

Q2/2025 22.04. – 05.07.2025 (8-11x)

Q3/2025 11.08. – 01.11.2025 (12x)

Q4/2025 03.11.25 – 25.01.26 (10x)

**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS