

Anmeldung / Anfragen:

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf

+41 (0)34 422 94 14

www.hallenbad-burgdorf.ch



Schwimmen Erwachsene

Q4/26: 2. November – 23. Dezember 2026
& 11. – 30. Januar 2027



Anmeldung ab 19. Oktober 2026, 08:00 Uhr

**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS

Crawl Technikkurse (40 Minuten / 8 Teilnehmer)

In unseren Technikkursen erlernen und vertiefen Einsteiger und Fortgeschrittene das technisch korrekte Crawlten.

KURS	TAG	START	ZEIT	ANZ.	LEITUNG	KOSTEN
409b Einsteiger	Mo	02.11.26	06:05	11x	Beatrice Nussli	181.50
409c Fortgeschrittene	Di	03.11.26	19:30	11x	Nadine Steinmann	181.50
409c* Einsteiger	Di	03.11.26	19:30	11x	Fabienne Hügli	181.50
409d Fortgeschrittene	Di	03.11.26	20:20	11x	Fabienne Hügli	181.50
409i Einst. & Fortg.	Mi	04.11.26	18:50	11x	Martin Rothenberger	181.50
409e Einsteiger	Mi	04.11.26	20:20	11x	Martin Hohl	181.50
409e* Fortgeschrittene	Mi	04.11.26	20:20	11x	Martin Rothenberger	181.50
409j Einst. & Fortg.	Do	05.11.26	19:30	10x	Beatrice Nussli	165.00
409f Fortgeschrittene	Fr	06.11.26	12:15	10x	Michelle Lavoyer	165.00
409g Fortgeschrittene	Fr	06.11.26	19:45	10x	Michelle Lavoyer	165.00

Crawl Trainingskurse (50 Minuten)

Der Fokus in diesen Kursen liegt auf einer Verbesserung der Crawltechnik sowie der Ausdauerfähigkeit im Wasser

KURS	TAG	START	ZEIT	ANZ.	LEITUNG	KOSTEN
409g Crawltraining (8TN)	Mo	02.11.26	06:05	11x	Martin Hohl	198.00
409h Crawltraining (16 TN)	Mi	04.11.26	19:30	11x	Martin Hohl / Martin Rothenberger	198.00

Anfänger Schwimmkurse (40 Minuten / 8 Teilnehmer)

Der «Anfängerkurs 1» um 19.00 Uhr richtet sich an erwachsene Nichtschwimmer, welche noch KEINE Kompetenzen im Wasser mitbringen. Wir vermitteln Ihnen in unserem Lernschwimmbecken die grundlegenden Voraussetzungen, welche Ihnen das Schwimmen lernen ermöglichen

Der «Anfängerkurs 2» um 20:15 Uhr bildet die Fortsetzung des Einsteigerkurses. Er richtet sich an erwachsene Schwimmer, welche die Basiskompetenzen vom «Anfängerkurs 1» im stehtiefen Wasser beherrschen. Dieser Kurs findet im Lernschwimmbecken und im Schwimmerbecken statt

Kurs	Tag	Start	Zeit	ANZ.	Leitung	Kosten
409 Anfängerkurs 1	Do	05.11.26	19.15	10x	Fabienne Hügli	165.00
409a Anfängerkurs 2	Do	05.11.26	20:00	10x	Fabienne Hügli	165.00