

NEU IM ANGEBOT

- Indoor Cycling: Donnerstag, 17.30 Uhr

HINWEISE

- In den Weihnachtsferien (24.12.2024 – 05.01.2025) finden keine Kurse statt.
- Der Hallenbadeintritt ist im Kurspreis NICHT enthalten und bei jeder Teilnahme zu bezahlen.
- Das Kursgeld ist während den ersten beiden Kurswochen an der Hallenbadkasse zu bezahlen.
- Abmeldungen sind bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Ansonsten wird ein Unkostenbeitrag von CHF 50.00 erhoben.
- Kursdurchführung ab jeweils 5 fixen Vollzahler-Anmeldungen. Bei zu wenig Anmeldungen vor Kursstart, wird bis spätestens eine Woche vor Quartalsbeginn über eine Kursabsage informiert.
- Die Versicherung ist Sache der Kursteilnehmenden.
- Des weiteren gelten unsere AGBs sowie die Bestimmungen auf unserer Homepage.

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

 HallenbadBurgdorf



KURSPROGRAMM GROUPTFITNESS

4. Quartal 2024, 04. November 2024 bis 24. Januar 2025

GROUPFITNESS

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
420 Fit und Fun (55 Min)	Mo	04.11.24	11x	18.30	Claudia Wyler-Blatter	132.00
423 Fit und Fun (55 Min)	Do	07.11.24	10x	18.30	Marianne Aebi	120.00
425 Bodyforming (55 Min)	Fr	08.11.24	10x	08.30	Kym Marti	120.00
428 Bauch, Beine, Po (55 Min)	Do	07.11.24	10x	19.30	Ruth Wüthrich	120.00
431 Männergymnastik (55 Min)	Mo	04.11.24	11x	17.30	Marina Utiger	132.00
432 Lady Fit (55 Min)	Mi	06.11.24	10x	09.15	Marina Utiger	120.00
433 Rückenfit (55 Min)	Mi	06.11.24	10x	10.15	Marina Utiger	120.00

POWER KURSE

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
452 Intervall Training (55 Min)	Di	05.11.24	10x	19.05	Eliane Steiner	120.00
441a bellicon®health Jumping	Di	05.11.24	10x	18.00	Eliane Steiner	120.00
424 Step Aerobic (55 Min)	Mi	06.11.24	10x	20.00	Gabi Herrmann	120.00
438 Indoor Cycling	Do	07.11.24	10x	17.30	Eliane Steiner	140.00

PILATES & YOGA

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
429a Pilates Einsteiger (55 Min)	Mo	04.11.24	11x	19.30	Gabi Herrmann	143.00
429b Pilates für Fortg. (55 Min)	Do	07.11.24	10x	09.15	Svetlana Lehmann	130.00
429c Sling Pilates (55 Min)	Do	07.11.24	10x	10.15	Svetlana Lehmann	130.00
434 Hatha Yoga (75 Min)	Mi	06.11.24	10x	17.40	A.L. Burkhalter	140.00

BEWEGTE RÜCKBILDUNG

KURS	TAG	START	ANZAHL	ZEIT	LEITUNG	KOSTEN
Pilates Rückbildung	Do	laufend	10x	10.15/11.15	Svetlana Lehmann	270.00

Mit der Rückbildung kann ca. 6-8 Wochen nach einer natürlichen Geburt und ca. 10 Wochen nach einem Kaiserschnitt gestartet werden. Einstieg jederzeit möglich.
Bitte per Mail an kym.marti@hallenbad-burgdorf.ch anmelden.
Im 10er-Abo für 270.- ist der Hallenbadeintritt bereits inbegriffen.