

# Fridolin



wagt sich ins Wasser



## Impressum

Idee und Konzept: Christoph Estermann, Nora Linder

Bilder und Text: Nadja Santschi

Herausgeber: Hallenbad AG Burgdorf  
[www.hallenbad-burgdorf.ch](http://www.hallenbad-burgdorf.ch)

Druck: Haller + Jenzer AG, Burgdorf

Erste Ausgabe 2018

Alle Rechte vorbehalten

## **Vorwort**

Der kleine Seehund Fridolin soll die Kinder der Schwimmschule Hallenbad Burgdorf im Wasser begleiten und ihnen zeigen, wie er selbst zu einem guten Schwimmer geworden ist – dies obwohl er sich anfangs gar nicht gerne nass spritzen liess.

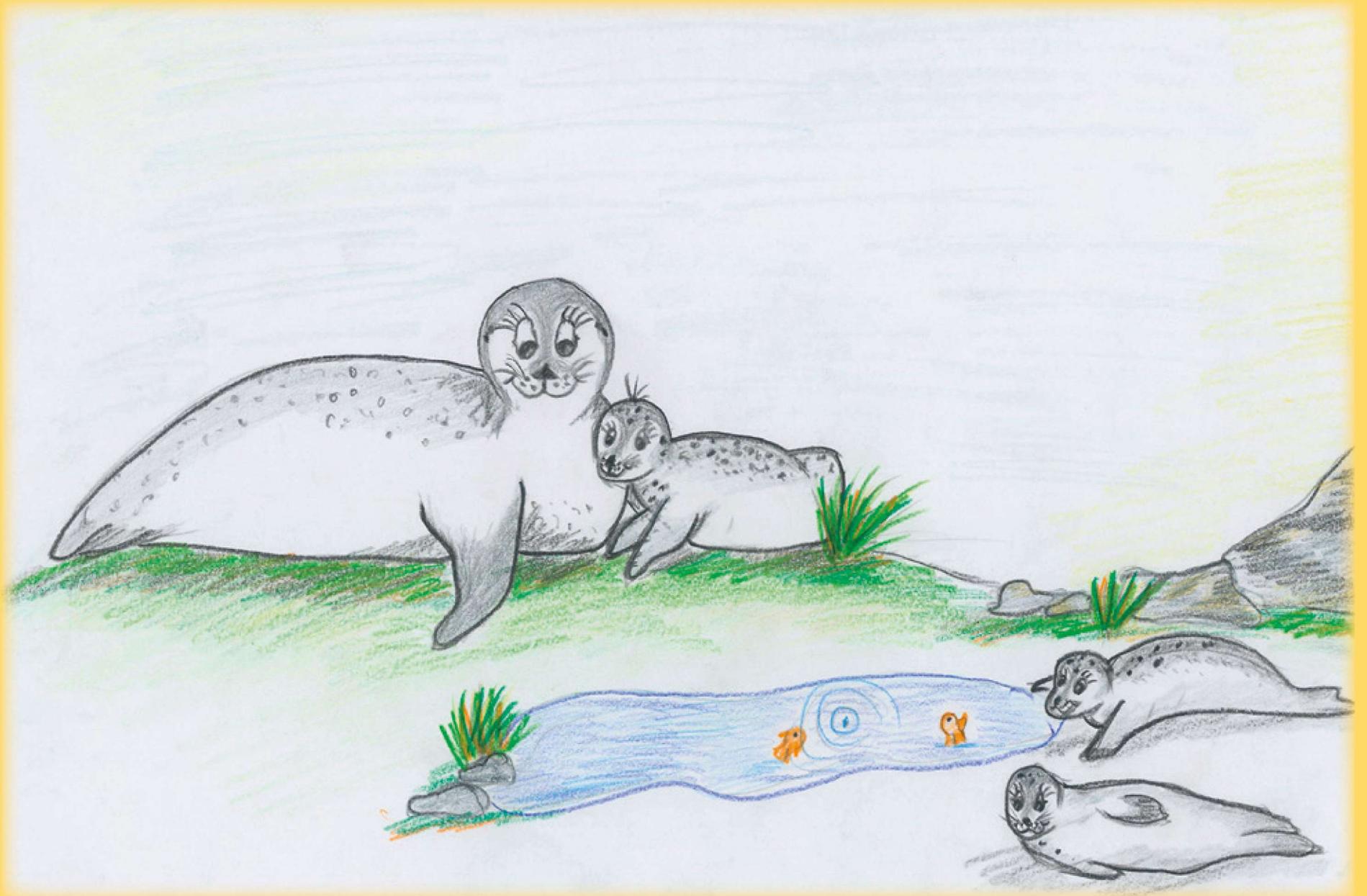
Das Kinderbuch «Fridolin wagt sich ins Wasser» entstand als Motivator und Begleiter für unsere kleinsten Gäste im Hallenbad. Zusätzlich soll es als Unterrichtswerkzeug für unsere Schwimmlehrkräfte dienen und eine abwechslungsreiche Gestaltung des Unterrichts ermöglichen.

Wir wünschen viel Spass mit Fridolin – im und am Wasser.

Ihre Hallenbad AG Burgdorf

Hallo, ich bin Fridolin, der kleine Seehund. Leider habe ich furchtbare Angst vor Wasser. Das ist ein grosser Nachteil als Seehund, wie du dir sicher vorstellen kannst. Wie gerne möchte ich schwimmen und spielen im Wasser - genau wie meine Geschwister Bella und Leo. Die beiden üben schon fleissig für das Wettschwimmen am grossen Sommerfest.

Ich aber bleibe lieber bei meiner Mama. Das Wasser scheint nämlich ziemlich kalt zu sein und das mag ich gar nicht.



Manchmal wage ich mich zumindest in die Nähe des Wassers und schaue meinen Geschwistern beim Spielen zu. Moment mal, da kommt jemand. Wer mag das sein?

«Hallo, ich bin Susi und hatte auch so schreckliche Angst vor dem Schwimmen. Dann habe ich meine wunderschöne Badehose geschenkt bekommen. Die hat mir Mut gemacht und jetzt schwimme ich genauso gut wie alle anderen. Es macht Spass», meint das kleine Entlein.

«Vielleicht kann ich mich auch überwinden», denke ich und freue mich sehr über das Geschenk von Susi. Eine gestreifte Badehose nur für mich!



Soll ich mich mal ins Wasser wagen mit meiner neuen Hose?

Susi findet die Idee auch ganz toll und will mir dabei helfen. Schliesslich robbe ich über den Rand hinaus. Huch, die ersten Tropfen im Gesicht erschrecken mich ein wenig.

«Keine Angst, du wirst dich daran gewöhnen. Probiere es einfach nochmal! Es braucht etwas Vertrauen und Übung», meint Susi.