



# BELLICON® HEALTH JUMPING

## ZIEL

Das ideale Workout für SeniorInnen auf dem Minitrampolin

Sie verbessern ihre Koordination und Balance, stärken ihre Knochen, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und kräftigen sanft den ganzen Körper – Melden Sie sich jetzt an!

## KOSTEN\*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

## KURSLEITUNG

Eliane Steiner

## KURSZEIT\*

DI 18.15 – 19.00 Uhr

*\*max. 13 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich  
Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.*

*\*Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

**Q1/2024** 22.01. – 20.04.2024 (13x)

**Q2/2024** 22.04. – 06.07.2024 (11x)

**Q3/2024** 12.08. – 02.11.2024 (12x)

**Q4/2024** 04.11.24 – 25.01.25 (10x)

## AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch  
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



**Hallen  
Bad** BURG DORF  
SPORT & WELLNESS