



# RÜCKEN FIT

## ZIEL

Verbesserung Ihrer Körperhaltung und Stärkung Ihrer Rückenmuskulatur durch gezieltes Training der stützenden Muskulatur.

## KOSTEN\*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal*

*Keine Kurse an Feiertagen!*

## KURSLEITUNG

Marina Utiger

## KURSZEIT

MI 10.15 – 11.10 Uhr

## AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch  
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



*Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.*

*\* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

<b>Q1/2025</b>	27.01. – 17.04.2025 (11-12x)
<b>Q2/2025</b>	22.04. – 05.07.2025 (8-11x)
<b>Q3/2025</b>	11.08. – 01.11.2025 (12x)
<b>Q4/2025</b>	03.11.25 – 25.01.26 (10x)

**Hallen**  
**Bad** BURGENDORF

SPORT & WELLNESS