



PILATES

ZIEL

Pilates kräftigt Ihren Körper systematisch. Es wird insbesondere die tiefliegende Muskulatur im Becken- und Rumpfbereich trainiert. Zudem verbessern Sie durch Pilates Ihre Bewegungs- und Haltungsgewohnheiten.

KOSTEN*

CHF 108.—bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Gabi Herrmann

KURSZEIT

MO 19.30 – 20.25 Uhr

DO 09.15 – 10.10 Uhr

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2026 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

Q2/2026 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)

Q3/2026 10.08. – 30.10.2026 (12x)

Q4/2026 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch



HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Hallen
Bad
BURGDORF
SPORT & WELLNESS