



# MÄNNERGYMNASTIK

## ZIEL

Trainieren Sie Ihren ganzen Körper in einer Gruppe motivierter und bewegungsfreudiger Männer. Die Kräftigung der Rumpf-, Bein- und Armmuskulatur steht dabei im Zentrum.

## KOSTEN\*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal*

*Keine Kurse an Feiertagen!*

## KURSLEITUNG

Marina Utiger



## KURSZEIT

MO 17.30 – 18.25 Uhr

## AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch  
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



*Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.*

*\* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

<b>Q1/2026</b>	26.01. – 18.04.2026 (11-12x)
<b>Q2/2026</b>	20.04. – 03.07.2026 (9-11x)
<b>Q3/2026</b>	10.08. – 30.10.2026 (12x)
<b>Q4/2026</b>	02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

**Hallen  
Bad** BURGDORF  
SPORT & WELLNESS

ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH DATEN, PREISE, LEITUNG U.W. SIND JEDERZEIT MÖGLICH – Stand Januar 2026