



MÄNNER FIT

ZIEL

Trainieren Sie Ihren ganzen Körper in einer Gruppe motivierter und bewegungsfreudiger Männer. Die Kräftigung der Rumpf-, Bein- und Armmuskulatur steht dabei im Zentrum.

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Marina Utiger

KURSZEIT

MO 17.30 – 18.25 Uhr

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2026	26.01. – 18.04.2026 (11-12x)
Q2/2026	20.04. – 03.07.2026 (9-11x)
Q3/2026	10.08. – 30.10.2026 (12x)
Q4/2026	02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS

ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH DATEN, PREISE, LEITUNG U.W. SIND JEDERZEIT MÖGLICH – Stand Januar 2026