



## LADY FIT

### ZIEL

Trainieren Sie Ihren ganzen Körper in einer Gruppe motivierter und bewegungsfreudiger Frauen. Die Kräftigung der Rumpf-, Bein- und Armmuskulatur steht dabei im Zentrum.

### KOSTEN\*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal*

*Keine Kurse an Feiertagen!*

### KURSLEITUNG

Marina Utiger

### KURSZEIT

MI 09.15 – 10.10 Uhr

### AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch  
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es  
direkt zu der Kursseite



*Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.*

*\* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

|                |                              |
|----------------|------------------------------|
| <b>Q1/2026</b> | 26.01. – 18.04.2026 (11-12x) |
| <b>Q2/2026</b> | 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)  |
| <b>Q3/2026</b> | 10.08. – 30.10.2026 (12x)    |
| <b>Q4/2026</b> | 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x) |

**Hallen  
Bad** BURG DORF  
SPORT & WELLNESS

ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH DATEN, PREISE, LEITUNG U.W. SIND JEDERZEIT MÖGLICH – Stand Januar 2026