



INDOOR CYCLING

jeweils exklusiv im Q1 & Q4 in unserem Group Fitness Kursangebot

ZIEL

Die Königsklasse des Ausdauertrainings. Sie stärken ihr Herzkreislaufsystem und lassen neben Fleiss-Schweiss auch Glückshormone fliessen.

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal
Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Eliane Steiner & Pesche Leuenberger

KURSZEIT

Do 17.30 – 18.25 Uhr

*max. 11 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch



Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.

Q1/2026 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

Q2/2026 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)

Q3/2026 10.08. – 30.10.2026 (12x)

Q4/2026 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)