



FUNCTIONAL FIT

ZIEL

Functional Fit ist ein vielseitiges, effektives Trainingskonzept, das Kraft, Beweglichkeit, Koordination Stabilität und Ausdauer fördert – und das alles in einer motivierenden Gruppenatmosphäre.

Das Training orientiert sich an natürlichen Bewegungsmuster mit dem Ziel gleichzeitig mehrere Muskelgruppen anzusprechen.

KOSTEN

CHF 108.—bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal
Keine Kurse an Feiertagen!*

KURSLEITUNG

Claudia Wyler-Blatter (MO)
Marianne Aebi (DO)

KURSZEIT

MO 18.30 – 19.25 Uhr

DO 18:30 – 19:25 Uhr

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2026 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

Q2/2026 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)

Q3/2026 10.08. – 30.10.2026 (12x)

Q4/2026 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite

