



FUNCTIONAL FIT

ZIEL

Functional Fit ist ein vielseitiges, effektives Trainingskonzept, das Kraft, Beweglichkeit, Koordination Stabilität und Ausdauer fördert – und das alles in einer motivierenden Gruppenatmosphäre. Das Training orientiert sich an natürlichen Bewegungsmuster mit dem Ziel gleichzeitig mehrere Muskelgruppen anzusprechen.

KOSTEN

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

*Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal
Keine Kurse an Feiertagen!*

KURSLEITUNG

Claudia Wyler-Blatter (MO)
Marianne Aebi (DO)

KURSZEIT

MO 18.30 – 19.25 Uhr
DO 18:30 – 19:25 Uhr

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2025 27.01. – 17.04.2025 (11-12x)
Q2/2025 22.04. – 05.07.2025 (8-11x)
Q3/2025 11.08. – 01.11.2025 (12x)
Q4/2025 03.11.25 – 25.01.26 (10x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es
direkt zu der Kursseite



**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS