



BODYFORMING

ZIEL **Straffen Sie Ihren Körper &**

stärken Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden durch Kräftigung der tiefliegenden Haltemuskulatur sowie der grossen Muskelgruppen. In diesem Ganzkörpertraining wird mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Kleingeräten wie Hanteln, Therabänder, Minibands oder Toningbällen gearbeitet.

KOSTEN*

CHF 108.—bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Marina Utiger


KURSZEIT

FR 08.30 – 09.25 Uhr

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es
direkt zu der Kursseite



Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2026 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

Q2/2026 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)

Q3/2026 10.08. – 30.10.2026 (12x)

Q4/2026 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

**Hallen
Bad** BURGDORF
SPORT & WELLNESS

ÄNDERUNGEN BEZÜGLICH DATEN, PREISE, LEITUNG U.W. SIND JEDERZEIT MÖGLICH – Stand Januar 2026