



BODYFORMING

ZIEL **Straffen Sie Ihren Körper & stärken Sie Ihr allgemeines Wohlbefinden durch Kräftigung der tiefliegenden Haltemuskultur sowie der grossen Muskelgruppen.** In diesem Ganzkörpertraining wird mit dem eigenen Körpergewicht, aber auch mit Kleingeräten wie Hanteln, Therabänder, Minibands oder Toningällen gearbeitet.

KOSTEN*

CHF 108.—bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Marina Utiger

KURSZEIT

FR 08.30 – 09.25 Uhr

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2026 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

Q2/2026 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)

Q3/2026 10.08. – 30.10.2026 (12x)

Q4/2026 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch



Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite

