



BELLICON® HEALTH

ZIEL

Das ideale Workout für EinsteigerInnen auf dem Minitrampolin

Sie verbessern Ihre Koordination und Balance, stärken Ihre Knochen, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und kräftigen sanft den ganzen Körper – Melden Sie sich jetzt an!

KOSTEN*

CHF 108.– bis max. CHF 156.–

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Eliane Steiner

KURSZEIT*

DI 18.00 – 18.45 Uhr

**max. 13 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich*

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch



HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite

