



# BELLICON® HEALTH JUMPING

## ZIEL

Das ideale Workout für SeniorInnen auf dem Minitrampolin

Sie verbessern Ihre Koordination und Balance, stärken ihre Knochen, aktivieren das Herzkreislaufsystem und kräftigen sanft den ganzen Körper – Melden Sie sich jetzt an!

## KOSTEN\*

CHF 108.—bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

## KURSLEITUNG

Eliane Steiner

## KURSZEIT\*

DI 18.15 – 18.55 Uhr

\*max. 13 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

\* Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.

**Q1/2026** 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

**Q2/2026** 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)

**Q3/2026** 10.08. – 30.10.2026 (12x)

**Q4/2026** 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

## AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf  
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf  
+41 (0)34 422 94 14

[info@hallenbad-burgdorf.ch](mailto:info@hallenbad-burgdorf.ch)  
[www.hallenbad-burgdorf.ch](http://www.hallenbad-burgdorf.ch)

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



**Hallen**  
**Ba**d  
BURGDORF  
SPORT & WELLNESS