



BELLICON® HEALTH JUMPING

ZIEL

Das ideale Workout für SeniorInnen auf dem Minitrampolin

Sie verbessern Ihre Koordination und Balance, stärken ihre Knochen, aktivieren das Herzkreislaufrsystem und kräftigen sanft den ganzen Körper – Melden Sie sich jetzt an!

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Eliane Steiner

KURSZEIT*

DI 18.15 – 18.55 Uhr

**max. 13 Teilnehmer pro Training – Anmeldung notwendig! Einstieg jedoch bei genügend freien Plätzen jederzeit möglich*

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2026 26.01. – 18.04.2026 (11-12x)

Q2/2026 20.04. – 03.07.2026 (9-11x)



Q3/2026 10.08. – 30.10.2026 (12x)

Q4/2026 02.11.26 – 30.01.27 (10-11x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es direkt zu der Kursseite



**Hallen
Bad** BURG DORF
SPORT & WELLNESS