



BAUCH, BEINE, PO

ZIEL

Die Kräftigung der Bauch-, Bein- und Gesässmuskulatur sowie die Straffung und Stärkung des Gewebes bilden den Schwerpunkt dieses Kurses.

Wir trainieren vielseitig mit und ohne Geräte wie Steps oder Bälle. Der Schlussteil jeder Lektion beinhaltet ein Stretching- und/oder Entspannungsteil.

KOSTEN*

CHF 108.— bis max. CHF 156.—

Preis variiert je nach Anzahl Lektionen pro Quartal

Keine Kurse an Feiertagen!

KURSLEITUNG

Ruth Wüthrich

KURSZEIT

DO 19.30 – 20.25 Uhr

Kursdurchführung bei mind. fünf vollzahlenden Anmeldungen.

** Hallenbadeintritt ist nicht im Kurspreis enthalten und jeweils separat zu bezahlen.*

Q1/2025 27.01. – 17.04.2025 (11-12x)

Q2/2025 22.04. – 05.07.2025 (8-11x)

Q3/2025 11.08. – 01.11.2025 (12x)

Q4/2025 03.11.25 – 25.01.26 (10x)

AUSKUNFT & ANMELDUNG

Hallenbad AG Burgdorf
Sägegasse 15c, 3400 Burgdorf
+41 (0)34 422 94 14

info@hallenbad-burgdorf.ch
www.hallenbad-burgdorf.ch

  HallenbadBurgdorf

Mit diesem QR-Code geht es
direkt zu der Kursseite



Hallen
Bad BURG DORF

SPORT & WELLNESS